

Formation 1	Sport Nat Collège	Master
Mercredi 9h45 - 10h30	Mardi 18h15 - 19h30	Mardi 19h30 - 20h45
Vendredi 17h - 17h40	Samedi 8h30 - 9h30	Mercredi 19h45 - 20h45
		Samedi 9h30 - 10h30
Formation 2	Sport Nat Lycée	
Mercredi 10h45 - 11h30	Lundi 19h30 - 20h30	
Vendredi 17h40 - 18h20	Mercredi 18h45 - 19h45	
	Samedi 9h30 - 10h30	
Compétition 1	Compétition 2	Compétition 3
Mardi 17h15 - 18h15	Lundi 17h15 - 18h15	Lundi 18h15 - 19h30
Mercredi 15h15 - 16h15	Mercredi 16h15 - 17h30	Mercredi 17h30 - 18h45
Samedi 8h30 - 9h30	Jeudi 17h15 - 18h15	Jeudi 18h15 - 19h45
	Samedi 10h30 - 12h	Vendredi 18h20 - 20h
		Samedi 10h30 - 12h

Il est impératif que chaque nageur

1. Arrive 15 minutes avant pour une entrée groupée
2. Soit muni de sa carte du CNT sans quoi l'entrée à la piscine ne sera pas acceptée

Pour rappel

1. La carte du club est valable uniquement pour les séances d'entraînement et ne donne en aucun cas accès à l'établissement en dehors de celles ci
2. Vous devez accompagner votre enfant jusqu'à l'accueil et vous assurer que l'entraîneur est bien présent et que l'entraînement a bien lieu
3. L'accès au bassin se fait uniquement sous la responsabilité des entraîneurs

Ouverture de la plage de Thonon

Les entraînements reprendront à la piscine de Thonon à partir du 29 avril 2019