

ACTIVITES PENDANT LE COUVRE FEU



<https://www.facebook.com/cnthonon/>

<https://www.instagram.com/joanrieu15/>

A PARTIR DU 19 JANVIER 2021

ENF 1	Compétition AVE-JE	Loisirs Collège
Entraînements live via le facebook du CNT seront organisés par Olivier et 1 entraînement physique par semaine se tiendra au Parc du Miroir à Amphion (Joan & Olivier)	Entraînements live via le facebook du CNT seront organisés par Olivier et 2 entraînements physiques par semaine se tiendront au Parc du Miroir à Amphion	Entraînements live via le facebook du CNT seront organisés par Olivier et 2 entraînements physiques par semaine se tiendront au Parc du Miroir à Amphion
Mardi 17h15 - 18h00 (Facebook Live)		Lundi 18h00 - 19h00 (Live Facebook)
Mercredi 9h30 - 10h15 (Parc du Miroir)	Lundi 18h00 - 19h00 (Live Facebook)	Mercredi: 15h00 - 16h15 (Parc du Miroir - Joan et Olivier)
vendredi 17h15 - 18h (Facebook Live)	Mercredi: 15h00 - 16h15 (Parc du Miroir- Joan & Olivier)	Jeudi 18h00 - 19h00 (Live Facebook)
ENF2	Jeudi 18h00 - 19h00 (Live Facebook)	Samedi 9h30 à 10h45 (Parc du Miroir - Olivier et Adrien)
Entraînements live via le facebook du CNT seront organisés par Olivier et 1 entraînement physique par semaine se tiendra au Parc du Miroir à Amphion (Joan & Olivier)	Samedi 9h30 à 10h45 (Parc du Miroir - Olivier & Adrien)	Loisirs Lycée
Mardi 17h15 - 18h (Facebook Live)	Compétition JE-JU & Competition Plus	Entraînements live via le Facebook du CNT seront organisés par Olivier et 1 entraînement physique par semaine se tiendra au Parc du Miroir à Amphion (Joan, Adrien et Oliver)
Mercredi 11h30 - 12h15 (Parc du Miroir)	Entraînements live via Instagram seront organisés par Joan et 2 entraînements physiques par semaine se tiendront au Stade de Thonon (Joan)	Lundi 19h15 - 20h15 (Live Facebook)
vendredi 17h15 - 18h (Facebook Live)		Jeudi 19h15 - 20h15 (Live Facebook)
ENF3	Lundi 19h30 - 20h30 (Live Instagram)	Samedi 8h30 - 9h30 (Parc du Miroir)
Entraînements live via le facebook du CNT seront organisés par Joan et 1 entraînement physique par semaine se tiendra au Parc du Miroir à Amphion (Joan & Olivier)	Mardi 19h30 - 20h30 (Live Instagram)	Masters
	Mercredi 16h30-17h30 (Stade de Thonon)	Entraînements live via le Facebook du CNT seront organisés par Olivier et 1 entraînement physique par semaine se tiendra au Parc du Miroir à Amphion (Joan, Adrien et Oliver)
	Jeudi: 19h30 - 20h30 (Live Instagram)	
Mardi 18h15 - 19h15 (Facebook Live)	Vendredi 19h30 - 20h30 (Live Instagram)	
Mercredi 10h30 - 11h30 (Parc du Miroir)	Samedi 10h - 12h (Stade de Thonon)	Lundi 19h15 - 20h15 (Live Facebook)
Vendredi 18h15 - 19h15 (Facebook Live)		Jeudi 19h15 - 20h15 (Live Facebook)
		Samedi 8h30 - 9h30 (Parc du Miroir)